Un livre de "cuisine familiale"

Difficile de transmettre des outils de manière simple et efficace, à vous familles, alors que tout est chamboulé.

Mon idée est d'essayer, sous forme de recettes culinaires, de transmettre les habiletés Faber & Mazlish en les vulgarisant au mieux, pour une compréhension facilitée, et vous aider à les mettre en pratique avec vos enfants.

Tout ceci représentera une partie des habiletés, des bases à utiliser immédiatement. Transmettre l'intégralité de l'approche demanderait un autre format, que nous proposons à l'association sous forme d'ateliers, ou que vous pouvez découvrir par vous-même grâce aux livres, édités chez <u>Aux Editions du Phare</u>.

Je m'appelle Anne-Cécile. Je suis animatrice d'ateliers Faber & Mazlish et voyageuse. J'ai eu l'opportunité, lors de mon voyage au Canada ces derniers mois, de collaborer avec Roseline Roy (traductrice de tous les ouvrages, et ambassadrice dans la francophonie). J'ai eu le privilège de l'accompagner lors des 8 conférences en France, Suisse et Belgique en mars dernier. J'ai pur observer l'accueil de cette approche et l'espoir que cela a apporté aux parents, enseignants, éducateurs, ...

La situation sanitaire a coupé court pour le moment à cette tournée de conférences, et aux projets qui auraient suivi. J'aimerais donc, à mon échelle, faire ma part en poursuivant cette transmission, dans une situation ou cela me semble indispensable.

Actuellement en France, hébergée pendant le confinement chez des amis qui ont 3 enfants, j'ai offert mon expérience : mes amis sont enchantés de l'efficacité et de la rapidité avec laquelle cela fonctionne, avec des choses aussi simples et qui paraissent si anodines. La communication à la maison s'est améliorée, et l'école à la maison a été facilitée en une semaine!

Je me suis alors dit que cela pourrait aider bien d'autres familles. J'espère donc qu'avec mes moyens et mes capacités, je vais réussir à transmettre les ingrédients clés et que les "recettes", plus ou moins épicées, seront dégustées généreusement.

Bonne pratique, bon confinement, et prenez soin de vous!

